

Тестовые задания

1. Наука - это...

- а) выработка и теоретическая систематизация объективных знаний
- б) учения о принципах построения научного познания
- в) учения о формах построения научного познания
- г) стратегия достижения цели

Правильные ответы: а

2. Научное исследование - это...

- а) целенаправленное познание
- б) выработка общей стратегии науки
- в) система методов, функционирующих в конкретной науке
- г) учение, позволяющее критически осмыслить методы познания

Правильные ответы: а

3. Методология науки - это...

- а) система методов, функционирующих в конкретной науке
- б) целенаправленное познание
- в) воспроизведение новых знаний
- г) учение о принципах построения научного познания

Правильные ответы: а

4. Теория - это...

- а) выработка общей стратегии науки
- б) логическое обобщение опыта в той или иной отрасли знаний
- в) целенаправленное познание
- г) система методов, функционирующих в конкретной науке

Правильные ответы: б

5. Основу методологии научного исследования составляет:

- а) диагностический метод
- б) общий метод
- в) обобщение общественной практики
- г) совокупность правил какого-либо искусства

Правильные ответы: а

6. Семиотика - это...

- а) наличие информации, которая должна использоваться при обучении конкретной дисциплине
- б) воспроизведение новых знаний
- в) учение о формах построения научного познания
- г) стратегия достижения цели

Правильные ответы: а

7. Основные закономерности спортивной тренировки - это...

- а) целенаправленное познание
- б) диалектический метод
- в) конструктивные подходы в обеспечении единства тренировочной и соревновательной деятельности
- г) совокупность правил какого-либо искусства

Правильные ответы: в

8. Программирование и контроль в подготовке спортсменов - это...

- а) учения о принципах построения научного познания

- б) целенаправленное познание
 - в) состояние оптимальной готовности спортсмена к достижению цели
 - г) совершенствование перспективного и текущего планирования спортивной подготовки
- Правильные ответы: г

9. Искусственная управляющая среда

- а) тренажеры
- б) тренер
- в) спортсмен
- г) спортзал

Правильные ответы: а

10. Естественная управляющая среда

- а) спортзал
- б) тренер
- в) тренажеры
- г) аппаратные приспособления

Правильные ответы: б

11. Оздоровительная направленность физической культуры - это...

- а) диалектический метод
- б) физические упражнения, направленные на восстановления здоровья
- в) программа подготовки к спортивным достижениям
- г) учения о принципах построения научного познания

Правильные ответы: б

12. Реабилитация - это

- а) обобщение общественной практики
- б) целенаправленное познание
- в) состояние оптимальной готовности спортсмена к достижению цели
- г) восстановление утраченных функций организма

Правильные ответы: г

13. Цель реабилитации:

- а) обобщение общественной практики
- б) возвращение больного и инвалида к бытовым и трудовым процессам
- в) целенаправленное познание
- г) программа научного познания

Правильные ответы: б

14. Концепция структуры спортивно-тренировочного процесса:

- а) устойчивый порядок развертывания нагрузок (микро-, мезо-, макроцикла)
- б) обобщение общественной практики
- в) программа научного познания
- г) диалектический метод

Правильные ответы: а

15. Позитивные результаты физической реабилитации возможны, если:

- а) человек имеет двигательный опыт
- б) физические упражнения адекватны возможностям больного
- в) создана программа подготовки к спортивным достижениям
- г) применяется диалектический метод познания

Правильные ответы: б

16. Индивидуальный подход к программе физической реабилитации обязывает:

- а) овладеть совокупностью правил какого-либо искусства
- б) осуществлять воспроизведение новых знаний

- в) учитывать возраст, пол, степень патологического процесса
- г) изучить диалектический метод

Правильные ответы: г

17. Сознательный подход к программе физической реабилитации обязывает:

- а) изучить диалектику познания
- б) изучить систему методов, функционирующих в конкретной науке
- в) создать необходимый психоэмоциональный настрой реабилитируемого
- г) изучить принципы построения научного познания

Правильные ответы: в

18. Принцип постепенности в программе физической реабилитации необходим при:

- а) целенаправленном познании
- б) изучении общественной практики
- в) изучении форм построения научного познания
- г) повышении и усложнении физической нагрузки

Правильные ответы: г

19. Основным принципом лечебно-восстановительной реабилитации - это

- а) систематичность
- б) эмоциональный настрой
- в) диалектический метод познания
- г) общественная практика

Правильные ответы: а

20. Временной интервал воздействия основного принципа реабилитации

- а) от нескольких месяцев до нескольких лет
- б) от 1 до 7 дней
- в) от 2 до 10 дней
- г) от 2 до 30 дней

Правильные ответы: а

21. Принцип цикличности в программе физической реабилитации - это

- а) эмоциональный настрой
- б) систематичность
- в) принцип построения научного познания
- г) чередование работы и отдыха с соблюдением оптимального интервала

Правильные ответы: г

22. Если эффекты от тренировки суммируются - это

- а) принцип цикличности
- б) принцип суперкомпенсации
- в) принцип утомления
- г) принцип декомпенсации

Правильные ответы: а

23. Принцип системности в программе физической реабилитации - это

- а) принцип суперкомпенсации
- б) эмоциональный настрой
- в) последовательное чередование исходных положений и упражнений для различных мышечных групп
- г) чередование работы и отдыха

Правильные ответы: в

24. Принцип новизны и разнообразия соблюдается в том случае, если:

- а) обновляются 10-15% упражнений оздоровительного комплекса
- б) обновляется 5-10% упражнений

- в) обновляется 30-40% упражнений
- г) обновляется 80% упражнений

Правильные ответы: а

25. Принцип новизны и разнообразия соблюдается в том случае, если:

- а) повторяется для закрепления достигнутых успехов 85-90% упражнений оздоровительного комплекса
- б) повторяется 40-50% упражнений
- в) повторяется 20-30% упражнений
- г) повторяется 10-15% упражнений

Правильные ответы: а

26. Общая тренировка преследует цель:

- а) внедрение принципа систематичности
- б) общего оздоровления организма
- в) внедрение принципа построения научного познания
- г) внедрение принципа суперкомпенсации

Правильные ответы: б

27. Специальная тренировка преследует цель:

- а) изучение программы научного познания
- б) изучение общественной практик
- в) общего оздоровления организма
- г) восстановления конкретных двигательных действий и умений

Правильные ответы: г

28. Активные средства физической реабилитации - это

- а) аутотренинг
- б) массаж
- в) физические упражнения и элементы спорта
- г) физиотерапия

Правильные ответы: в

29. Пассивные средства физической реабилитации

- а) массаж, физиотерапия
- б) физические упражнения
- в) элементы спорта
- г) хореография

Правильные ответы: а

30. Психорегулирующие средства физической реабилитации

- а) массаж, физиотерапия
- б) физические упражнения
- в) трудотерапия
- г) аутотренинг, мышечная релаксация

Правильные ответы: г

31. План-проспект -

- а) это документ о принципах раскрытия темы
- б) научный документ
- в) это документ об основных положениях содержания будущей работы
- г) это документ об основных положениях содержания будущей работы (учебника, диссертации), принципах раскрытия темы, построении, соотношении объемов частей

Правильные ответы: г

32. Аннотация —

- а) это документ об основных положениях содержания будущей работы (учебника, диссертации).
- б) это краткая характеристика содержания
- в) это краткая характеристика содержания, целевого назначения издания, его читательского адреса, формы.
- г) научный документ

Правильные ответы: в

33. Оглавление и содержание —

- а) обязательные элементы справочного аппарата научных и методических работ.
- б) разделы научной работы.
- в) разделы книги.
- г) разделы методической работы.

Правильные ответы: а

34. Резюме (от франц. resumer — излагать вкратце) -

- а) это выводы.
- б) это заключение
- в) это практические рекомендации.
- г) это краткое, в виде выводов, изложение содержания работы, чаще всего статьи, доклада.

Правильные ответы: г

35. Приложения представляют собой часть текста,

- а) имеющую дополнительное значение, но необходимую для более полного освещения темы: размещаются в конце издания.
- б) размещаются в начале издания.
- в) размещаются в конце каждой главы.
- г) имеющую дополнительное значение.

Правильные ответы: а

36. Предметный указатель содержит

- а) список авторов
- б) перечень авторов
- в) список основных тематических объектов
- г) перечень основных тематических объектов (предметов), обсуждаемых или упоминаемых в тексте научного, методического или справочного издания

Правильные ответы: г

37. За единицу объема рукописи принимается авторский лист, (один ответ)

- а) равный 10 тыс. печатных знаков
- б) равный 30 тыс. печатных знаков
- в) равный 20 тыс. печатных знаков
- г) равный 40 тыс. печатных знаков (22-23 машинописные страницы, напечатанные через два интервала).

Правильные ответы: г

38. Абзац представляет собой

- а) отступ вправо в начале первой строки каждой части текста.
- б) отступ влево в начале первой строки каждой части текста.
- в) отступ вверх.
- г) отступ вниз.

Правильные ответы: а

39. Для научного текста характерны

- а) целостность и связность

б) смысловая законченность, целостность и связность, здесь доминируют рассуждения, цель которых - доказательство истин, выявленных в результате исследования
в) краткость

г) смысловая законченность

Правильные ответы: б

40. В научной работе речь чаще всего ведется

а) от нейтрального лица

б) первого лица

в) от третьего лица ("автор полагает"), редко употребляется форма первого и совсем не употребляется форма второго лица местоимений единственного числа

г) второго лица единственного числа

Правильные ответы: в

41. Автор диссертации выступает

а) во втором лице единственного числа

б) от нейтрального лица

в) в единственном лице

г) во множественном числе и вместо "я" употребляет "мы", стремясь отразить свое мнение как мнение научной школы, научного направления

Правильные ответы: г

42. Важное качество для автора научного текста —

а) умение писать.

б) ясность, умение писать доступно и доходчиво.

в) умение писать доходчиво.

г) ясность.

Правильные ответы: б

43. Еще одно необходимое требование к написанию научной работы —

а) умение избегать повторов, излишней детализации, словесной шелухи.

б) умение избегать повторов.

в) краткость, умение избегать повторов, излишней детализации, употребления лишних слов, без надобности — иностранных слов.

г) краткость.

Правильные ответы: в

44. Выпускная квалификационная работа для бакалавра —

а) это выпускная квалификационная работа.

б) это дипломная работа.

в) это научный труд.

г) это методический труд.

Правильные ответы: а

45. Выпускная квалификационная работа для магистра —

а) это дипломная работа.

б) это научный труд.

в) это методический труд.

г) это магистерская диссертация.

Правильные ответы: г

46. Выпускная квалификационная работа для дипломированного специалиста —

а) это дипломная работа.

б) это научный труд.

в) это методический труд.

г) это магистерская диссертация.

Правильные ответы: а

47. Выделения —

- а) это буквы, знаки, слова, предложения, набранные иначе, чем основной массив текста: шрифт иной насыщенности и т. д.
- б) это знаки, слова, предложения
- в) это знаки.
- г) это буквы.

Правильные ответы: а

48. Цитируемый текст должен точно соответствовать

- а) содержанию источника.
- б) задачам методической работы.
- в) задачам научной работы.
- г) источнику с обязательной ссылкой на него и соблюдением требований библиографических стандартов.

Правильные ответы: г

49. Таблица —

- а) организованный в вертикальные колонки (графы) и горизонтальные строки словесно-цифровой материал, образующий своеобразную сетку, каждый элемент которой — составная часть и графы, и строки
- б) часть научного труда.
- в) форма изложения научного материала.
- г) форма изложения методического материала.

Правильные ответы: а

50. Иллюстративный материал играет важную роль в научных и методических изданиях,

- а) он должен быть обширным и глубоким.
- б) он должен быть кратким.
- в) он должен быть органически связан с текстом и помогать читателю лучше воспринимать суть содержания книги.
- г) он должен быть конкретным.

Правильные ответы: в

51. Рисунок как нарисованное изображение

- а) воспроизведение чего-нибудь служит обобщающим термином в издании для представления многих видов иллюстраций.
- б) это иллюстрированный материал.
- в) это часть научного труда.
- г) служит обобщающим термином в издании.

Правильные ответы: а

52. График (от греч. *graphikos* — начертанный) —

- а) это чертеж.
- б) чертеж, применяемый для наглядного геометрического изображения количественной зависимости различного рода явлений.
- в) это геометрическое изображение.
- г) это часть научного труда.

Правильные ответы: б

53. Диаграмма (от гр. *diagramma* — рисунок, чертеж) —

- а) это графическое изображение.
- б) это часть научного труда.
- в) это чертеж

г) чертеж, наглядно показывающий соотношение между различными величинами, графическое изображение их зависимости.

Правильные ответы: г

54. Схема —

а) это иллюстрация, с помощью условных графических средств и обозначений передающая устройство, взаимоотношение (связи) частей, структуру какого-либо объекта.

б) это чертеж.

в) это часть научного труда.

г) это иллюстрация.

Правильные ответы: а

55. Библиографическое описание —

а) это сведения.

б) это часть научного труда.

в) это представление о содержании научного труда.

г) сведения о произведении печати или другом документе, которые дают возможность получить представление о его содержании, читательском назначении, объеме и т. п.

Правильные ответы: г

56. Библиографический список содержит

а) методические замечания.

б) практические рекомендации.

в) библиографическое описание.

г) библиографическое описание использованных и (или) рекомендованных источников и помещается в работе после заключения.

Правильные ответы: г

57. В диссертационных работах в библиографический список включаются

а) отдельные авторы, имеющие мировую известность.

б) только те источники, на которые имеются ссылки в основном тексте.

в) любые источники.

г) только изученные авторы.

Правильные ответы: б

58. Подпись к иллюстрации:

а) это часть научного труда.

б) это краткое резюме.

в) это текст под иллюстрацией, в библиографический список включаются только те источники, поясняющие ее содержание и связывающие ее номером с текстом, к которому она относится.

г) это аннотация.

Правильные ответы: в

59. Выделения в тексте служат для того,

а) чтобы разграничить части и элементы текста по значимости, структуре или передать дополнительный смысл без помощи слов.

б) чтобы обратили внимание.

в) для красоты.

г) чтобы улучшить качество работы.

Правильные ответы: а

60. Основной структурный элемент предметного указателя —

а) список авторов.

б) заключение.

в) предметная рубрика.

г) предметная рубрика, представляющая собой условное словосочетание, позволяющее идентифицировать определенный отрезок текста.

Правильные ответы: г

61. Продуктом научной и методической деятельности являются

а) произведения - результат творческой работы, предполагающей создание нового, ранее неизвестного, оригинального.

б) книги.

в) методички.

г) пособия.

Правильные ответы: а

62. Произведения защищены авторским правом,

а) которое является собственностью автора.

б) которое является частью гражданского законодательства, регулирующего отношения по использованию произведений науки, литературы и искусства.

в) которое зачищено законом.

г) которое не облагается налогом.

Правильные ответы: б

63. Использование произведений осуществляется главным образом

а) путем опубликования, для научных и методических произведений это издание книг, брошюр, монографий, учебников и учебных пособий, статей в журналах и т.д.

б) изданием учебников.

в) изданием книг.

г) изданием пособий и журналов.

Правильные ответы: г

64. Соавторство -

а) совместное творчество.

б) совместная деятельность.

в) это создание произведения совместным творческим трудом двух и более лиц (соавторов).

г) совместная работа.

Правильные ответы: в

65. Рецензия (от лат. recensio - рассмотрение, обследование) -

а) заключение.

б) выводы.

в) обобщение.

г) критический разбор и оценка, отзыв на рукописи произведений перед их публикацией или после выхода их в свет, перед защитой диссертации

Правильные ответы: г

66. Фундаментальные исследования направлены

а) на создание теории обучения и воспитания, теории содержания образования, теории методов и организационных форм обучения и воспитания.

б) на разработку практических рекомендаций.

в) на обобщение научных результатов.

г) на создание теории обучения и воспитания.

Правильные ответы: а

67. Прикладные исследования решают вопросы,

а) связанные с теорией.

б) связанные с научными открытиями.

в) связанные с научными исследованиями.

г) связанные с практикой, их назначение - давать научные средства для решения этих вопросов.

Правильные ответы: г

68. Разработки содержат

а) практические рекомендации.

б) выводы.

в) конечные результаты исследований в такой форме, в которой они могут непосредственно применяться на практике.

г) теоретические обобщения.

Правильные ответы: в

69. Стихийно-эмпирическое знание

а) содержат практические рекомендации.

б) вторично.

в) нейтрально.

г) первично, существует давно и актуально сейчас. В нем получение знаний не отделено от практической деятельности людей, практических действий с объектом.

Правильные ответы: г

70. Научное познание отличается тем, что познавательную деятельность

а) в науке осуществляют не все, а студенты.

б) в науке осуществляют не все, а практики.

в) в науке осуществляют не все, а специально подготовленные люди - научные работники, ученые в форме научных исследований с применением спец. средств познания и методов исследования.

г) в науке осуществляют не все, а аспиранты и докторанты.

Правильные ответы: в

71. Проблема указывает

а) на определенные трудности в научной работе.

б) на необходимость ее преодоления в процессе научной деятельности.

в) на неизвестное.

г) на неизвестное и побуждает к его познанию, обеспечивает целенаправленную мобилизацию прежних и организацию получения новых, добываемых в ходе исследования знаний.

Правильные ответы: г

72. Обоснование проблемы

а) предполагает поиск аргументов в пользу ее решения, значимости ожидаемых результатов, сравнение с другими исследованиями.

б) предполагает поиск методов.

в) предполагает поиск аргументов в пользу ее решения.

г) связано с научной деятельностью.

Правильные ответы: а

73. В формулировке темы

а) должна просматриваться актуальность.

б) должны просматриваться актуальность и то новое, что заключено в содержании, результатах и выводах.

в) должна просматриваться научная новизна.

г) должна просматриваться практическая значимость.

Правильные ответы: б

74. Объект исследования -

а) это явление.

- б) это процесс, избранный для изучения.
- в) это явление или процесс, избранный для изучения.
- г) это явление, избранный для изучения.

Правильные ответы: в

75. Предмет исследования -

- а) это то, на что направлено исследование.
- б) это явление окружающей действительности.
- в) это научное определение.
- г) это то, что находится в границах объекта.

Правильные ответы: г

76. Неправильный выбор объекта или предмета исследования.

- а) может привести к теоретическим ошибкам.
- б) может привести к неправильным выводам.
- в) может привести к практическим ошибкам.
- г) может привести к ошибкам теоретического и практического характера.

Правильные ответы: г

77. Цель исследования -

- а) представление о результате, то, что должно быть достигнуто в итоге работы.
- б) конечный результат.
- в) направление научной работы.
- г) улучшение здоровья населения.

Правильные ответы: а

78. Цель и задачи исследования

- а) позволяют определить логику, основные шаги, ведущие к разрешению проблемы и достижению результатов работы.
- б) улучшение здоровья населения.
- в) позволяют определить основные шаги работы.
- г) позволяют определить логику работы.

Правильные ответы: а

79. Гипотеза (от гр. hypothesis - основание, предположение) -

- а) практическое обобщение.
- б) теоретическое заключение.
- в) научное решение.
- г) научное предположение, требующее проверки на опыте и теоретического обоснования, подтверждения.

Правильные ответы: г

80. При завершении научной и методической работы подводят итоги и определяют главное:

- а) заключение.
- б) выводы.
- в) какое новое знание получено и каково его значение для науки и практики.
- г) какое новое знание получено.

Правильные ответы: в

81. Соискателю предоставляется время для изложения основных положений его диссертации

- а) обычно в пределах 20 мин.
- б) обычно в пределах 8 мин.
- в) обычно в пределах 10 мин.
- г) обычно в пределах 40 мин.

Правильные ответы: а

82. Процедура защиты дипломных работ завершается

- а) выводами.
- б) выставлением оценки.
- в) голосованием.
- г) подведением итогов.

Правильные ответы: б

83. В вузе одной из обязательных форм обучения является

- а) полевые занятия.
- б) практика.
- в) практические занятия.
- г) лабораторные занятия.

Правильные ответы: б

84. Научные издания:

- а) монографии, статьи в периодических центральных изданиях; сборники научных трудов, материалов научных конгрессов, научно-практических конференций; научно-популярные книги.
- б) монографии, статьи в периодических центральных изданиях.
- в) сборники научных трудов, материалов научных конгрессов.
- г) научно-практических конференций; научно-популярные книги.

Правильные ответы: а

85. Учебные издания:

- а) учебные программы для проф. физкультурного образования - федерального, регионального и вузовского уровней; программы по ФК и спорту для общеобразовательной школы, высших и средних учебных заведений.
- б) программы для высших и средних учебных заведений.
- в) учебные программы.
- г) программы по физической культуре и спорту для общеобразовательной школы, высших и средних учебных заведений.

Правильные ответы: а

86. Акты внедрения:

- а) выдается после апробации в соответствующей организации результатов НИР.
- б) апробация научных результатов в практику.
- в) документ, который выдается после апробации в соответствующей организации результатов НИР.
- г) свидетельство эффективности применения результатов исследования в практике ФК и С, которое выдается после апробации в соответствующей организации результатов НИР.

Правильные ответы: г

87. Официальные документы:

- а) комплексные целевые программы для подготовки кандидатов в сборные команды страны к Олимпийским играм, чемпионатам мира и Европы.
- б) положение о физическом воспитании в школе, различные инструкции.
- в) концепции физического воспитания и спортивной подготовки учащейся молодежи.
- г) концепции физического воспитания и спортивной подготовки учащейся молодежи; положение о физическом воспитании в школе, различные инструкции; целевые программы для подготовки кандидатов в сборные команды страны к Олимпийским играм, чемпионатам мира и Европы.

Правильные ответы: б

88. Значение научной работы для науки и практики определяется на начальном этапе работы

- а) как основание для выбора проблемы.
- б) как основание для обоснования эффективности.
- в) как основание для выбора темы.
- г) как основание для проведения исследования (проблема, тема, актуальность).

Правильные ответы: г

89. При оценке новизны используются следующие характеристики:

- а) вид результата; уровень новизны результата; содержательное изложение (описание) результата.
- б) вид результата.
- в) уровень новизны результата.
- г) содержательное изложение (описание) результата.

Правильные ответы: а

90. При подготовке отзыва официальный оппонент изучает

- а) инструкции ВАК.
- б) документы.
- в) опубликованные научные работы соискателя ученой степени по теме диссертации.
- г) диссертацию, автореферат и опубликованные научные работы соискателя уче

Правильные ответы: г

91. Процесс развития физических качеств и приобретения двигательных навыков это:

- а) физическое развитие;
- б) физическое воспитание;
- в) физическая культура;
- г) комплекс физических упражнений.

Правильные ответы: б

92. Основатель отечественной системы физического воспитания:

- а) П.Ф. Лесгафт;
- б) Л.П. Матвеев;
- в) М.В. Ломоносов;
- г) Пьер де Кубертен.

Правильные ответы: а

93. Гибкость – это способность человека выполнять:

- а) движения с максимальной скоростью;
- б) движения с максимальным усилием;
- в) сложнокоординационные движения;
- г) движения с большой амплитудой

Правильные ответы: г

94. Выносливость – это способность:

- а) человека выполнять упражнение с максимальным усилием;
- б) организма противостоять внешним воздействиям окружающей среды;
- в) организма быстро восстанавливаться после физических упражнений;
- г) организма противостоять утомлению

Правильные ответы: г

95. Функциональные пробы позволяют оценить все перечисленное, кроме

- а) состояния здоровья
- б) уровня функциональных возможностей
- в) резервных возможностей
- г) психоэмоционального состояния и физического развития

Правильный ответ: г

96. PWC_{170} (W_{170}) означает

- а) работу при нагрузке на велоэргометре
- б) работу при нагрузке на ступеньке
- в) работу, выполненную за 170 секунд
- г) мощность нагрузки при частоте сердечных сокращений 170 ударов в минуту

Правильный ответ: г

97. К необходимым показателям для расчета максимального потребления кислорода (л/мин) непрямым методом после велоэргометрии относятся

- а) частота сердечных сокращений до нагрузки
- б) максимальная частота сердечных сокращений и максимальная мощность велоэргометрической нагрузки в кгм/мин
- в) мощность первой нагрузки в кгм/мин
- г) мощность второй нагрузки в кгм/мин

Правильный ответ: б

98. Время восстановления частоты сердечных сокращений и артериального давления до исходного после пробы Мартине составляет

- а) до 2 мин
- б) до 3 мин
- в) до 4 мин
- г) до 5 мин

Правильный ответ: б

99. Отличное функциональное состояние по результатам Гарвардского степ-теста составляет

- а) 55 балл
- б) 65 балл
- в) 75 балл
- г) 80 балл

Правильный ответ: г

100. К формам врачебно-педагогических наблюдений относятся

- а) испытания с повторными специфическими нагрузками
- б) дополнительные нагрузки
- в) изучение реакции организма спортсмена на тренировочную нагрузку
- г) правильно б) и в)

Правильный ответ: г

101. Методом спирометрии можно определить

- а) дыхательный объем
- б) резервный объем вдоха
- в) резервный объем выдоха
- г) все перечисленное

Правильный ответ: г

102. Методом спирографии можно определить

- а) жизненную емкость легких
- б) максимальную вентиляцию легких
- в) дыхательный объем
- г) все перечисленное

Правильный ответ: г

103. Для оценки функционального состояния дыхательной системы используются тесты

- а) проба Штанге и Генчи
- б) проба Руфье
- в) проба Серкина
- г) проба Мартине

Правильный ответ: а

104. Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме

- а) пробы Руфье
- б) пробы Мастера
- в) пробы Мартине
- г) пробы Генчи

Правильный ответ: г

105. Для определения физической работоспособности спортсменов и физкультурников рекомендован ВОЗ

- а) тест Купера
- б) ортостатическая проба
- в) субмаксимальный тест PWC₁₇₀
- г) проба Мартине

Правильный ответ: в

106. Ведущим показателем функционального состояния организма является

- а) сила
- б) выносливость
- в) гибкость
- г) общая физическая работоспособность

Правильный ответ: г

107. К методам исследования функционального состояния центральной нервной системы относятся все перечисленные, за исключением

- а) полидинамометрии
- б) электроэнцефалографии
- в) реоэнцефалографии
- г) эхоэнцефалографии

Правильный ответ: а

108. К методам определения электрической активности мышц относятся

- а) миотонусометрия
- б) динамометрия
- в) миография
- г) электроэнцефалография

Правильный ответ: в

109. Для исследования сердечно-сосудистой системы в практике спортивной медицины используются

- а) пробы с физической нагрузкой
- б) пробы с изменением положения тела в пространстве
- в) пробы с задержкой дыхания
- г) все перечисленное

Правильный ответ: г

110. Задачи спортивного отбора на этапах физической подготовки заключаются в отборе всего перечисленного, кроме

- а) наиболее перспективных детей, исходя из требований вида спорта
- б) выбора для каждого подростка наиболее подходящей для него спортивной деятельности

- в) здоровых детей и подростков с учетом темпа полового развития
 - г) спортсменов с высокими показателями аэробной и анаэробной производительности
- Правильный ответ: б

111. Ведущим критерием отбора юных спортсменов на этапе начальной спортивной подготовки является

- а) показатели физического развития
- б) биологический возраст
- в) состояние здоровья
- г) аэробная производительность

Правильный ответ: в

112. Критерии отбора юных спортсменов на этапе специализированного (перспективного) отбора включает

- а) тип телосложения
- б) физическую работоспособность и состояние здоровья
- в) устойчивость организма к физическим и эмоциональным напряжениям
- г) все перечисленное

Правильный ответ: г

113. Физическая культура – это:

- а) Учреждения и блага, созданные для интенсивного использования физических упражнений в рамках соревновательной деятельности
- б) Специфическая философия жизни, включающая в себя духовное содержание спорта
- в) Совокупность общественных идей (целей, форм, мероприятий), существенных для физического совершенствования человека
- г) Совокупность социально приобретенных навыков поддержания хорошей физической формы.

Правильный ответ: в

114. Социальный институт – это:

- а) Совокупность общественных отношений, характерных для данного общества
- б) Образовательное учреждение, осуществляющее подготовку специалистов в области социологии
- в) Организация, выполняющая функцию социальной защиты населения
- г) Совокупность норм, предписаний и требований, посредством которых общество регулирует деятельность людей в важных сферах общественной жизни

Правильный ответ: г

115. Первым этапом превращения спорта в самостоятельную отрасль социальной жизни является:

- а) Формирование общих целей
- б) Практическое применение, установление системы санкций для поддержания норм и правил
- в) Возникновение потребности, удовлетворение которых требует совместных организованных действий
- г) Появление социальных норм и правил, возникающих в ходе стихийного социального взаимодействия

Правильный ответ: в

116. Какая структурная единица входит в состав большого спорта?

- а) Коммерческий (профессиональный) спорт
- б) Кондиционный
- в) Профессионально-прикладной
- г) Адаптивный

Правильный ответ: а

117. Лесгафт ставил задачи для учащихся средних классов...

- а) приучить к настойчивости
- б) производительная деятельность
- в) умение управлять своими действиями
- г) все выше перечисленное

Правильный ответ: г

118. Важнейшим условием физкультурного образования является

- а) техническая подготовка
- б) физическая подготовка
- в) тактическая подготовка
- г) методическая подготовка

Правильные ответы: г

119. Все научные дисциплины, изучающие физическую культуру ориентированы, в конечном итоге,

- а) на создание теории физической культуры
- б) на создание оптимальных методик физического воспитания,
- в) на повышение статуса физической культуры
- г) на развитие материально-технической базы.

Правильные ответы: б

120. Из перечисленного можно отнести к основам российской системы физического воспитания

- а) физическое воспитание в школе,
- б) методические основы,
- в) организационные основы,
- г) теоретические основы.

Правильные ответы: в

121. Основным средством физического воспитания является

- а) процедура закаливания,
- б) физические упражнения,
- в) гигиенические факторы,
- г) трудовые движения

Правильные ответы: б

122. Эффективность разработанной методики физического воспитания можно определить путем

- а) путем умозаключений,
- б) путем литературного обзора,
- в) путем педагогического эксперимента,
- г) методом экстраполяции.

Правильные ответы: в

123. Все научные дисциплины, изучающие физическую культуру ориентированы в конечном итоге

- а) на создание теории физической культуры,
- б) на создание оптимальных методик физического воспитания,
- в) на повышение статуса физической культуры,
- г) на развитие материально-технической базы.

Правильные ответы: а

124. Возможные пути решения проблемы в физическом воспитании в процессе научных исследований носит название

- а) заключение,
- б) гипотеза,
- в) цель,
- г) задачи.

Правильные ответы: б

125. Достижение определенного уровня физической подготовки российского физического воспитания регламентируют основы

- а) программно-нормативные,
- б) организационные,
- в) научно-методические,
- г) идеологические.

Правильные ответы: а

126. Теснее всего связана ТМФКиС, как научная дисциплина с перечисленным предметом

- а) история,
- б) физиология,
- в) гимнастика,
- г) плавание.

Правильные ответы: б

127. Из перечисленных методов относятся к методам научных исследований в физическом воспитании

- а) анкетирование,
- б) демонстрация,
- в) объяснение,
- г) указание.

Правильные ответы: а

128. Из перечисленных методов относятся к методам научных исследований в физическом воспитании

- а) объяснение,
- б) указание,
- в) демонстрация,
- г) контрольные испытания.

Правильные ответы: г

129. ТМФВ как научную дисциплину можно рассматривать как:

- а) интегрированную науку,
- б) педагогическую науку,
- в) частную науку,
- г) психологическую науку

Правильные ответы: а

130. К методам научных исследований в физическом воспитании относятся из перечисленных:

- а) объяснение
- б) наблюдение
- в) демонстрация
- г) указание

Правильные ответы: б

131. Предметом изучения теории физического воспитания является

- а) установление частных закономерностей физического воспитания,
- б) изучение методики физического воспитания людей разного возраста,

- в) установление общих закономерностей физического воспитания как педагогического процесса,
- г) изучение методики спортивной тренировки.

Правильные ответы: в

132. Какого объема должна быть курсовая работа:

- а) 25-50 стр.
- б) 25-30 стр.
- в) 25-40 стр.
- г) 25-55 стр

Правильные ответы: б

133. При цитировании:

- а) каждая цитата сопровождается указанием на источник;
- б) цитата приводится в кавычках;
- в) цитата должна начинаться с прописной буквы;
- г) все варианты верны.

Правильные ответы: г

134. Все структурные части курсовой работы:

- а) пишутся подряд;
- б) пишутся с новой страницы;
- в) на усмотрение автора;
- г) с середины страницы.

Правильные ответы: б

135. В списке литературы должны быть источники не старше:

- а) 15 лет;
- б) 11 лет;
- в) 10 лет;
- г) 12 лет.

Правильные ответы: в

136. Выберите правильный вариант оформления главы в курсовой работе:

- а) 1 Современные тенденции и проблемы семейного воспитания как психолого-педагогическая проблема;
- б) Глава I. Современные тенденции и проблемы семейного воспитания как психолого-педагогическая проблема;
- в) ГЛАВА I. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПРОБЛЕМЫ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ КАК ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА;
- г) Первая глава. Современные тенденции и проблемы семейного воспитания как психолого-педагогическая проблема

Правильные ответы: а

137. Количество интернет-источников в курсовой работе по ГОСТУ:

- а) 4-11;
- б) 5-10;
- в) 10-15;
- г) 1-5;

Правильные ответы: б

138. Курсовая работа – это:

- а) это сообщение или документ, содержание которого представляет информацию и отражает суть вопроса или исследования применительно к данной ситуации;
- б) квалификационная работа на присуждение академической или учёной степени и квалификации (степени) магистра;

в) исследовательский проект, направленный на систематизацию и обобщение имеющихся сведений по проблеме;

г) это итоговая аттестационная работа студента, которая выполняется им на выпускном курсе.

Правильные ответы: а

139. Обоснованное представление об общих результатах исследования:

а) Задачи исследования;

б) Цель исследования;

в) Гипотеза исследования;

г) Тема исследования.

Правильные ответы: а

140. Не входит в общий объем исследовательской работы:

а) введение;

б) титульный лист;

в) приложение;

г) содержание.

Правильные ответы: в

141. Объект исследования - это:

а) процесс или явление действительности с которой работает исследователь;

б) особая проблема, отдельные стороны объекта, его свойства и особенности;

в) исследовательская операция, состоящая в выявлении нарушенных связей между элементами какой-либо педагогической системы или процесса, обеспечивающими в своем единстве их развитие;

г) серия операций, уточняющих и конкретизирующих поисково-исследовательскую деятельность

Правильные ответы: а

142. Предмет исследования - это:

а) особая проблема, отдельные стороны объекта, его свойства и особенности, которые, не выходя за рамки исследуемого объекта, будут исследованы в работе;

б) то, что в самом общем виде должно быть получено в конечном итоге работы

в) то, что будет взято учащимся для изучения и исследования

г) научное предположение, допущение, истинное значение которого неопределенно.

Правильные ответы: а

143. Познание - это:

а) способность воспринимать, различать и усваивать явления внешнего мира;

б) способность человека рассуждать, представляющая собою процесс отражения объективной действительности в представлениях, суждениях, понятиях;

в) исторический процесс целенаправленного активного отображения (соискания, накопления и систематизации), формирующий у людей знания;

г) степень сознательности, просвещённости, культурности.

Правильные ответы: а

143. Логика- это:

а) учение о бытии;

б) наука о противоречии познания;

в) наука о сущности познания;

г) учение о познании.

Правильные ответы: в

144. Гносеология- это:

а) учение о познании;

- б) учение о бытии;
- в) учение о душе;
- г) учение о боге.

Правильные ответы: а

145. Методологическая основа исследования не включает:

- а) идеи;
- б) взгляды;
- в) теории;
- г) методики

Правильные ответы: а

146. Что из перечисленного является моделью развития науки:

- а) скачкообразная;
- б) циклическая;
- в) равномерная;
- г) интервальная.

Правильные ответы: а

147. Процесс приобретения двигательных навыков это:

- а) физическое развитие;
- б) физическое воспитание;
- в) физическая культура;
- г) комплекс физических упражнений.

Правильные ответы: б

148. Контрольными упражнениями для определения качества гибкости у детей являются все перечисленные, за исключением

- а) сидя, наклон туловища к ногам
- б) "шпагат"
- в) "мостик"
- г) подтягивание на перекладине

Правильный ответ: г

149. Понятие тренированности спортсмена включает

- а) состояние здоровья и функциональное состояние организма
- б) уровень физической подготовки
- в) уровень технико-тактической подготовки
- г) все перечисленное

Правильный ответ: г

150. Основные критерии отбора юных спортсменов включают все перечисленное, кроме

- а) состояния здоровья
- б) функционального состояния организма
- в) физического развития
- г) вредных привычек

Правильный ответ: г

